

# VW Golf III 1.4 (ABD, AEX) - Instrukcja wymiany rozrzadu

## Dane techniczne rozrzadu

- Silnik: 1.6 AEK, AFT, AKS (1995-1997)
- Moc: 101 KM
- Pojemnosc: 1595 ccm
- Pasek: 137 zebow, szerokosc 20 mm
- Typowy zestaw: pasek, napinacz automatyczny
- Zalecany okres wymiany: co 90 000 km lub 5 lat

## Niezbędne narzędzia

- Klucz dynamometryczny
- Zestaw nasadek
- Blokada wałka rozrzadu (opcjonalnie)
- Śrubokręt płaski, klucz imbusowy

## Etapy wymiany krok po kroku

1. Odlacz akumulator i zabezpiecz pojazd.
2. Zdemontuj osłone rozrzadu i pasek osprzetu.
3. Ustaw znak GMP na kole pasowym.
4. Zdejmij napinacz i pasek rozrzadu.
5. Zamontuj nowy pasek i napinacz automatyczny zgodnie z oznaczeniami.
6. Obracaj silnik ręcznie dwa obroty i sprawdź ustawienie.
7. Zamontuj osłony, uruchom silnik i skontroluj napięcie paska.

## Momenty dokrecania

- Napinacz automatyczny: 25-30 Nm
- Koło wałka rozrzadu: 65 Nm
- Śruby osłony: 10 Nm

## Uwagi końcowe

Po wymianie zaleca się ponowną kontrolę paska po przejechaniu 1000-1500 km.

Nie należy smarować elementów układu rozrzadu.

Zawsze wymieniaj komplet: pasek + rolki + napinacz.